

СОГЛАСОВАНО:

Старшая мед.сестра

МБДОУ № 55 «Шалунишка»

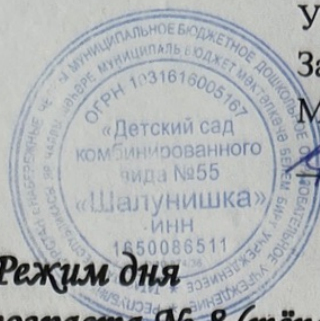
Сестра 3.3.Гаттарова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

МБДОУ № 55 «Шалунишка»

Л.Ф.Шагабутдинова Л. Ф. Шагабутдинова



Режим дня

для группы раннего возраста № 8 (тёплый период)

Көндөк режим

8-нче кечкенә яшьтәге (ясле) төркеме (жылы вакыт)

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей				
6.30-7.45	Утренняя прогулка				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.35	Завтрак				
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке				
9.00-11.05	Прогулка				
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	10.40-10.50
9.30-9.40	Второй завтрак				
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.20-11.55	Обед				
11.55-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы				
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.35	Ужин				
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО:

Старшая мед.сестра

МБДОУ № 55 «Шалунишка»

З.З.Гаттарова З.З.Гаттарова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

МБДОУ № 55 «Шалунишка»

Л.Ф.Шагабутдинова Л. Ф. Шагабутдинова

Режим дня

для первой младшей группы № 1 (тёплый период)

Көндөк режим

1-нче беренче кечкенә ләр төркөмө (жылы вакыт)

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей				
6.30-7.45	Утренняя прогулка				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.13-8.40	Завтрак				
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке				
9.00-11.10	Прогулка				
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	10.50-11.00
9.35-9.45	Второй завтрак				
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.25-11.55	Обед				
11.55-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.04	Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы				
16.04-16.14	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.14-16.40	Ужин				
16.40-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО:

Старшая мед.сестра

МБДОУ № 55 «Шалунишка»

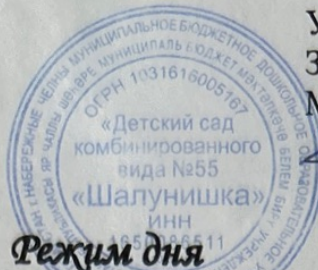
А.А.А. 3.3.Гаттарова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

МБДОУ № 55 «Шалунишка»

Л.Ф.Шагабутдинова Л. Ф. Шагабутдинова



Режим дня
для первой младшей группы № 3 (тёплый период)

Көндөк режим

3-нче беренче кечкена лар төркөмө (жылы вакыт)

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей				
6.30-7.45	Утренняя прогулка				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.16	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.16-8.45	Завтрак				
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей				
9.00-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка				
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	10.55-11.05
9.40-9.50	Второй завтрак				
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30-12.00	Обед				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.08	Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы				
16.08-16.18	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.18-16.40	Ужин				
16.40-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО:

Старшая мед.сестра

МБДОУ № 55 «Шалунишка»

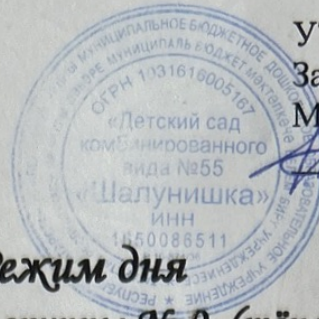
З.З.Гаттарова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

МБДОУ № 55 «Шалунишка»

Л. Ф. Шагабутдинова



Режим дня

для второй младшей группы № 9 (тёплый период)

Көндөлек режим

9-нче икенче кечкена лэр төркөмө (жылы вакыт)

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей				
6.30-7.50	Утренняя прогулка				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.45	Завтрак				
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке				
9.00-11.20	Прогулка				
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	10.55-11.10
9.40-9.50	Второй завтрак				
11.20-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.35-12.05	Обед				
12.05-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.12	Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы,				
16.12-16.22	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.22-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО:
Старшая мед.сестра
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Зел З.З.Гаттарова



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Шагабутдинова Л. Ф. Шагабутдинова

Режим дня
для средней группы № 10 (тёплый период)

Көндөлек режим
Уртанчы төркем № 10 (жылы вакыт)

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей				
6.30-8.00	Утренняя прогулка				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.23	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.23-8.45	Завтрак				
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке				
9.00-11.30	Прогулка				
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	11.00-11.20
9.40-9.50	Второй завтрак				
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.17	Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы,				
16.17-16.27	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.27-16.47	Ужин				
16.47-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО:
Старшая мед.сестра
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Снег 3.3.Гаттарова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Л.Ф.Шагабутдинова



Режим дня

для старшей группы № 2 (тёплый период)

Көндөк режим

Зурлар төркөмө № 2 (жылы вакыт)

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей				
6.30-8.10	Утренняя прогулка				
8.10-8.20	Утренняя гимнастика				
8.20-8.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30-8.50	Завтрак				
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке				
9.00-11.45	Прогулка				
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.40-10.05	9.40-10.05	9.40-10.05	9.40-10.05	11.05-11.30
9.50-10.00	Второй завтрак				
11.45-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.55-12.25	Обед				
12.25-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.25	Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы, гигиенические процедуры				
16.25-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.35-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО:

Старшая мед.сестра

МБДОУ № 55 «Шалунишка»

Зел 3.З.Гаттарова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

МБДОУ № 55 «Шалунишка»

Л.Ф.Шагабутдинова Л. Ф. Шагабутдинова



Режим дня

для старшей группы № 6 (тёплый период)

Көндөлек режим

Зурлар төркөмө № 6 (жылы вакыт)

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей				
6.30-8.10	Утренняя прогулка				
8.10-8.20	Утренняя гимнастика				
8.20-8.26	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.26-8.46	Завтрак				
8.46-9.00	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке				
9.00-11.40	Прогулка				
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	10.15-10.40	10.15-10.40	10.15-10.40	10.15-10.40	11.00-11.25
9.45-9.55	Второй завтрак				
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.21	Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы				
16.21-16.31	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.31-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО:
 Старшая мед.сестра
 МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Оксана 3.3.Гаттарова



УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий
 МБДОУ № 55 «Шалунишка»
 Л. Ф. Шагабутдинова

Режим дня
 для первой младшей группы № 7 (тёплый период)

Көндөлек режим

7-нче беренче кечкенә ләр төркөмө (жылы вакыт)

6.00-7.45	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05-8.35	Завтрак				
8.35-9.15	Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность				
9.15-9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	Адаптация				
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-11.00	Прогулка				
11.00-11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.10-11.45	Обед				
11.45- 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.00-15.00	Дневной сон				
15.00-15.25	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник				
15.25-15.55	Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы				
15.55-16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.05-16.35	Ужин				
16.35-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка				